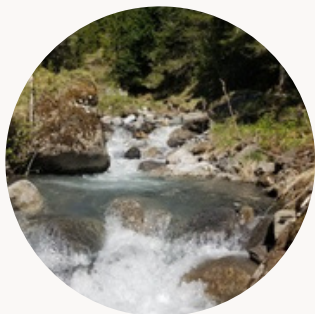


PROGRAMME STAGE

mouvement-nature-cuisine



VENDREDI 31.07.2026

12 h Accueil avec amuses-bouche et buffet de salades

14h installation

15-18h mouvement-nature-danse-dessin

19h repas

pauses prévues durant les ateliers



SAMEDI 01.08.2026

7h30 Méditation (libre)

8h petit déjeuner

9h30-11h30 mouvement-nature-danse-dessin

12h repas

14h-18h mouvement-nature-danse-dessin

19h repas



DIMANCHE 02.08.2026

7h30 méditation (libre)

8h petit déjeuner

9h30 clôture stage

10h30-12h30 atelier cuisine

13h repas partagé

inscriptions jusqu'au 30 juin 2026 par e-mail ou téléphone : zeuzerapyrina@aupetitsaule.ch ou 079 823 74 09

arrhes de 120.-