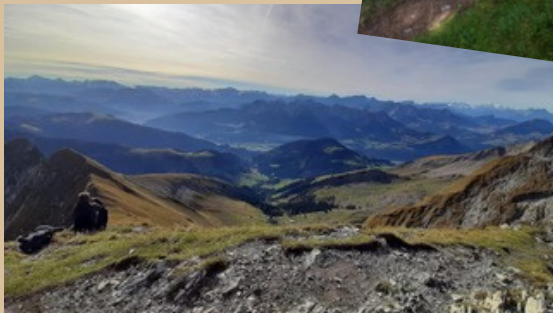
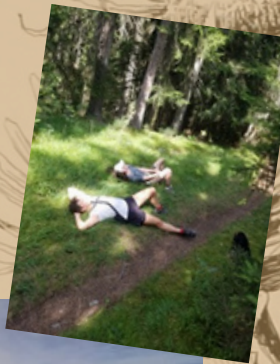


Nature-mouvement-cuisine



cuisine-nature-mouvement

“La Cabane au mouvement”, “Danse ta nature” et “Vegano TerreHappy” vous proposent un stage en nature de 2 jours.

Viens te ressourcer avec nous en Valais, te bouger en conscience, exprimer ta créativité et découvrir la cuisine végétale dans une ambiance décontractée et joyeuse.

Du 31 juillet au 2 août 2026
du vendredi 12h au dimanche 14 h
A Arbaz VS

Hébergement en camping (390.frs)
ou en chambres doubles (450.frs)
Repas inclus

**Animatrices : Christine Jordan,
Nicolette Van Den Bos,
Céline Corradetti**

PROGRAMME STAGE

mouvement-nature-cuisine



VENDREDI 31.07.2026

12 h Accueil avec amuses-bouche et buffet de salades

14h installation

15-18h mouvement-nature-danse-dessin

19h repas

pauses prévues durant les ateliers



SAMEDI 01.08.2026

7h30 Méditation (libre)

8h petit déjeuner

9h30-11h30 mouvement-nature-danse-dessin

12h repas

14h-18h mouvement-nature-danse-dessin

19h repas



DIMANCHE 02.08.2026

7h30 méditation (libre)

8h petit déjeuner

9h30 clôture stage

10h30-12h30 atelier cuisine

13h repas partagé

inscriptions jusqu'au 30 juin 2026 par e-mail ou téléphone : zeuserapyrina@aupetitsaule.ch ou 079 823 74 09

arrhes de 120.-